

Like us
on Facebook!

Cymraeg

Gofalwch am ein **Twrciau**.
Treasure our **Turkeys**.

Thousands of families across Wales will be looking forward to tucking into a delicious roast turkey this Christmas, with TV chefs lining up to tell us how to prepare the perfect Christmas dinner. But before you select your bird this year, take a look at this 'at-a-glance' guide from Organic Centre Wales...



Follow Bill
on Twitter!



Follow Owain
on Twitter!

	Barn-Reared Standards (Bill)	Organic Standards (Owain)
Choice of breeds	Mostly fast growing so they fatten up quickly.	Mostly slow growing so birds are stronger, fitter and resistant to disease.
Minimum slaughter age (days)	Once they get to 70, it's fair game. 70	Must reach the ripe age of 140. 140
Mutilation (yes, that's right!)	Standards allow beak trimming, wing clipping and de-snooding (chopping off their flappy bits), at least until birds are 21 days old.	Not allowed under organic standards, but as this is usually done to solve problems of overcrowding then it's not really an issue.
Access to pasture	No access to pasture at any time for these guys.	ALL organic poultry are free range and get an area the size of a sports field for every 800-1000 birds.
Housing	Can be reared in flocks of up to 25,000 — that's a decent attendance at a Cardiff City match. Unfortunately, turkeys are not as well-behaved as football fans and physical violence a fact of life. 25,000	Reared in small flocks of 2,500 per house (certain bodies limit their producers to 1000). Minimum standards for numbers of exit doors, perch spaces and access to food and water. 2,500
Feed	Feed is heavily reliant on genetic modification and is often produced in very intensive systems. It usually contains antibiotics to manage disease problems.	Birds are fed on organic, GM-free feed which does not routinely contain antibiotics. Some organic farmers are growing their own feed — making their businesses even more sustainable.
Disease control	Disease problems are inevitable, but it's OK because antibiotics can keep a lid on the worst of it. Some studies are showing that as bugs develop resistance, there is also a knock-on effect for humans.	Organic principles say that a system where disease is inevitable is just wrong. You should set your system up to prevent problems arising in the first place!

Like us
on Facebook!

English

Gofalwch am ein Twrciau.
Treasure our Turkeys.

Bydd miloedd o deuluoedd ar draws Cymru yn edrych ymlaen at loddesta ar dwrci blasus y Nadolig yma, gyda chogyddion teledu mewn rhes i ddweud wrthym sut i baratoi'r cinio Nadolig perffaith. Ond cyn i chi ddewis eich aderyn eleni, cymerwch gipolwg ar y canllaw syml yma oddi wrth Ganolfan Organig Cymru . . .



Follow Bill
on Twitter!



Follow Owain
on Twitter!

Safonau ar gyfer adar a fegir mewn cytiau (Bil)

Safonau Organig (Owain)

Dewis bridiau	Yn tyfu'n gyflym gan amlaf felly maent yn pesgi'n gyflym	Yn tyfu'n araf gan amlaf felly mae'r adar yn gryfach, yn fwy ffit ac yn gwrthsefyll clefydau
Yr oedran lladd lleiaf (diwrnodau)	Unwaith iddynt gyrraedd 70 diwrnod, gall fod ar ben arnynt 70	Rhaid iddynt gyrraedd yr oedran teg o 140 o ddiwrnodau 140
Anffurfio (Do, mi glywaist ti'n iawn!)	Mae safonau'n caniatáu tocio pigau, clipio adenydd a thorri crogribau (torri'r darnau fflapiog), o leiaf nes i'r adar gyrraedd 21 o ddiwrnodau.	Ni chaniateir hyn o dan safonau organig, ond gan ei fod yn cael ei wneud fel arfer i ddatrys problemau gorlenwi nid yw'n codi mewn gwiri-onedd.
Mynediad i dir pori	Does dim mynediad i dir pori ar unrhyw adeg i'r trueni hyn.	Adar maes yw'r HOLL ddofednod ac maent yn cael arwynebedd maint maes chwarae i bob 800 -1000 o adar.
Cytiau	Gallant gael eu magu mewn heidiau o hyd at 25,000 — sef torf go lew yn mynd i weld gêm Dinas Caerdydd. Yn anffodus, nid yw twrciod yn ymddwyn cystal â chefnogwyr pêl-droed ac mae trais corfforol yn rhan annatod o'u bywydau. 25,000	Heidiau bach o 2,500 y cwt (mae rhai cyrff yn mynnu bod eu cynhyrchwyr yn cyfyngu'r niferoedd i 1000). Ceir safonau gofynnol o ran nifer yr allanfeydd, gofodau clwydo a mynediad i fwyd a dŵr. 2,500
Porthiant	Mae'r porthiant yn dibynnu'n drwm ar soia a addaswyd yn enetig sydd yn aml yn cael ei gynhyrchu mewn systemau dwys iawn. Mae'r porthiant yn aml yn cynnwys gwrthfotigau i reoli problemau clefydau.	Mae'r adar yn derbyn porthiant organig di-GM sydd ddim yn cynnwys gwrthfotigau fel mater o drefn. Mae rhai ffermwyr organig yn tyfu eu porthiant eu hunain — sy'n golygu bod eu busnesau'n fwy cynaliadwy byth.
Rheoli clefydau	Mae problemau clefydau'n anochel, ond gall gwrthfotigau gadw ar ben y rhai gwaethaf. Mae rhai astudiaethau'n dangos, wrth i heintiau ddatblygu ymwrthedd, mae hefyd effaith gynyddol ar bobl.	Yn ôl egwyddorion organig, peth drwg yw system lle mae clefyd yn anochel. Dylech sefydlu'ch system i atal problemau rhag codi yn y lle cyntaf!